

APRENDE, PARTICIPA EN EL CONCURSO ONLINE Y CONVIÉRTETE EN UN FASHION REVOLUTIONARY!

FASHION  
REVOLUTION

¿QUIÉN HIZO  
TU ROPA?



PREGÚNTATE  
DESCUBRE  
ACTÚA

#FASHREV  
#FASHIONREVOLUTIONARIES  
#QUIENHIZOMIROPA  
#VISTESOSTENIBLE

# Fashion Revolutionaries 2016



MANUAL PARA CONTESTAR CUESTIONARIOS 2 Y 7:

LA MODA Y TÚ  
**CONSUMO RESPONSABLE**

ORGANIZA:  
**MSBCN**  
ASSOCIACIÓ  
MODA SOSTENIBLE  
BARCELONA

CONSULTA TODA LA INFO EN: [facebook.com/modasosteniblebarcelona/](https://www.facebook.com/modasosteniblebarcelona/)



**¿Cómo podemos consumir ropa de manera responsable, sin caer en la compra compulsiva?**

- Preguntándonos antes: ¿Lo necesito realmente? ¿Lo puedo combinar con otras prendas que ya tengo?
- Apostar por la calidad, una prenda de más calidad, nos durará más en el tiempo y podremos usar esa prenda muchos años.
- Mirar la prenda y su etiqueta, ver donde está fabricada y su precio; nos parece bien?
- Si una camiseta cuesta 3€ nos debemos preguntar, ¿es una ganga? ¿seguro que no se están vulnerando los derechos de las personas que han trabajado para producir esa prenda?

**Buy less,  
choose well,  
make it last.**

VIVIENNE WESTWOOD

**fast fashion  
isn't free.  
Someone  
somewhere  
is paying.**

LUCY SIEGLE

¿Sabías que las prendas que nos compramos para salir de fiesta o para asistir a algún evento puntal son las compras menos sostenibles que solemos hacer?



Además de dejar estas prendas en nuestro armario después de haberlas utilizado una sola vez, ¡gastamos mucho dinero en ellas!

Sin embargo, tenemos toda la idea equivocada en nuestra consciencia de que no podemos utilizar el mismo top para ir a bailar, o el mismo vestido para ir de boda...

Como Fashion Revolutionary, rompe con esta idea!!!  
Disfruta de la prenda, enséñala más veces o estrena nuevas prendas sin tener que consumir!! ¿CÓMO?

- 1** Atrévete y reutiliza la misma prenda que ya habías utilizado ,combínala con otros accesorios, otro look...!
- 2** Pide a tus amig@s que te presten alguna prenda para esas ocasiones. ¡Así amb@s podéis llevar siempre cosas nuevas!
- 3** ¡Alquila la ropa! Existen paginas web donde puedes hacerlo sin necesidad de pagarlas para siempre!  
WEBS: La Mas Mona, 24fab, Strending, Dresseos, 23demikloset, Altacosturaonline...

# #HAULTERNATIVE

**¡¡¡GUÍA PARA RENOVAR TU ARMARIO SIN TENER QUE COMPRAR ROPA NUEVA!!!  
TU ARMARIO MÁS PERSONAL, CREATIVO Y SIN TENER QUE GASTAR MUCHO DINERO.**



## SWAP

Intercambia tu ropa con la de otr@s, es una manera muy fácil y muy sostenible de dar una nueva oportunidad a la ropa que hasta ahora se quedaba en tu armario (¡Solemos utilizar solo un 30% de nuestro armario!). Busca en los redes sociales un Swap party cerca de donde vives, y si no hay pues anímate organiza una!



## 2nd HAND

Con ropa de segunda mano, hazte nuevos looks combinando prendas, a un precio mucho más barato que en las tiendas y ayudando a una causa, si compras 2nd hand en tiendas que donen los beneficios a ONGs.



## VINTAGE

La ropa Vintage, no es lo mismo que la ropa de segunda mano, sino que son prendas de otras épocas que nos dan un estilo único cuando las vestimos hoy en día. Estas prendas se hicieron con tejidos y confección de calidad ¡por eso perduran y las podemos volver a comprar!





## DIY

“Do it Yourself”; cuida tus prendas y aprende a repararlas, customizarlas o transformarlas en otra prenda. ¡Hay miles de blogs especializados en moda Do It yourself!



ANTES



DESPUÉS

## RE-FASHION

Transforma la ropa de segunda mano en nuevas prendas actuales y atractivas!!!

## CUIDA TU ROPA

- **Organiza** bien tu armario para que puedas ver todo que tienes, así combinarás mejor tus prendas y no comprarás cosas que ya tienes!
- **Limpia** tu ropa usando productos respetuosos con el medio ambiente. Los largos programas de lavado con bajas temperaturas ahorran energía.
- No hace falta que lavemos la ropa que solo hemos usado un día! Por ejemplo, un pantalón **tejano** no es necesario limpiarlo después de cada uso ya que es una prenda que no necesita muchos cuidados, ¡lávalos solo cuando estén realmente sucios!

**FASHION  
REVOLUTION**

**¿QUIÉN HIZO  
TU ROPA?**



**PREGÚNTATE  
DESCUBRE  
ACTÚA**

---

**#FASHREV**

**#FASHIONREVOLUTIONARIES**

**#QUIENHIZOMIROPA**

**#VISTESOSTENIBLE**

**GRACIAS POR  
APRENDER Y ACTUAR!**

**PRONTO TE VAS A  
CONVERTIR EN  
FASHION  
REVOLUTIONARY!**

**+ INFO EN :**

**[http://fashionrevolution.org/wp-content/uploads/2015/  
11/FRD\\_Hualternatives\\_2016.pdf](http://fashionrevolution.org/wp-content/uploads/2015/11/FRD_Hualternatives_2016.pdf)**